



SÉNÉGAZELLE

Dossier de Presse

Une course et une action de solidarité scolaire 100 % féminine

LE CONCEPT

La Sénégazelle est une épreuve de course à pied, exclusivement féminine, à allure libre, par étape, au cours de laquelle une action solidaire scolaire est organisée.

Le lieu d'arrivée de chaque étape est situé dans une école vers laquelle l'action solidaire sera organisée. Chaque participante s'engage à amener du matériel scolaire qu'elle distribuera elle-même aux élèves qu'elle rencontrera.

DATES DE L'ÉPREUVE

Semaine A - FOUNDIOUGNE du 15 au 23 février 2025

Semaine B - SENEGAZELLE A SIMAL du 22 février au 2 mars 2025

Semaine C – 2ème SENEGAZELLE DU SALOUM du 12 au 20 avril 2025

Semaine D - SENEGAZELLE A SIMAL du 19 au 27 avril 2025

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES / Au Sénégal, à 150 kms de Dakar, 5 étapes de course à pied à allure libre d'environ 10 kms, ravitaillement à mi-parcours, suivi sanitaire et médical pendant l'épreuve. Température entre 20° et 25° à l'heure du départ (8 h).

ORGANISATION

Association « BRETAGNE-OUTDOOR »

(association de loi 1901).

Déclaration préfectorale n°0354004563
du 24 février 2003.

DIRECTEUR DE COURSE :

Jean Michel FERRON

CONTACTS

Association Bretagne-Outdoor
4 Boulevard du Villou
35800 DINARD
@mail : course@senegazelle.fr

PLUS D'INFORMATIONS SUR

www.senegazelle.fr



SÉNÉGAZELLE



LES ATOUTS DE LA SÉNÉGAZELLE

- **Image dynamique** de l'épreuve : voyage, découverte, challenge, défi
- **Unique course à pied féminine** en étapes existante à l'heure actuelle
- **Projet de solidarité** associé à l'épreuve (matériel scolaire)
- **Ambiance** sportive et conviviale
- **Accueil formidable** de la part des sénégalais
- **Qualité des prestations** d'hébergement et de restauration
- **Beauté des paysages** traversés
- Engouement réel des sportifs pour les course-natures, **retour à des valeurs naturelles**

LES OBJECTIFS DE LA SÉNÉGAZELLE

- A travers l'action scolaire de solidarité, **permettre aux jeunes sénégalais d'avoir les moyens pédagogiques de réussir leur projet individuel.**

2007

50 participantes
2.5 tonnes de fournitures scolaires
877 élèves dotés



2024

17 tonnes de fournitures scolaires
20 000 élèves dotés de la
maternelle au CM2

- Découvrir **une culture différente** et aller à la rencontre des locaux par le biais d'une épreuve sportive.
- **S'immerger dans des paysages grandioses** : brousse, savane, lagunes.
- **Se dépasser individuellement** dans le cadre d'une épreuve de course à pied.

MEDIAS

- Presse nationale spécialisée : Jogging International, Running pour Elles, Esprit Trail, Distances+...
- Presse quotidienne régionale : Ouest France, Le Télégramme, Le Dauphiné, La Montagne...(plus de 180 articles sur la Sénégazelle 2024)
- Reportage télévisuel : France 3
- Le site internet www.senegazelle.fr avec plus de 2 500 visites par jours pendant l'épreuve
- Plaque promotionnelle : 15 000 exemplaires
- Flyers publicitaire : 10 000 exemplaires
- Présence de la Sénégazelle tout au long de l'année sur de nombreuses courses à travers la France (La Rochambelle à Caen, La Grégorienne...)

L'ÉQUIPE D'ORGANISATION « B.O. »

Une **équipe locale** pour les ravitaillements, le balisage, les départs et arrivées de course



Un **staff technique** :
Un directeur de course
Un responsable logistique (véhicules, déplacements...)
Un responsable balisage
Un responsable hébergement, restauration

Une **équipe médicale** :
Un médecin
Une infirmière
Un sapeur-pompier



Un responsable « **site internet** » qui met en ligne tous les jours les classements, les comptes-rendus et des photos coureurs »

www.senegazelle.fr

Un responsable « **Action de Solidarité Scolaire** »



Une cellule **audio-visuelle** qui prépare quotidiennement un reportage sur la course



L'ORGANISATEUR

Jean-Michel FERRON

Professeur d'éducation physique et sportive au Collège Sacré-Coeur à Saint-Malo
4 Bd du Villou - 35800 DINARD

@mail : jeanmichelferron@gmail.com



EXPÉRIENCE SPORTIVE

- Raids multisports :
 - 1999, 2000 Raid Indiana Saône (Haute-Saône)
 - 2000, 2001 Marathon des sables (Maroc)
 - 2000, 2002 Abha Trophy-VTT (Arabie Saoudite)
 - 2001 Foulées de la soie (Chine)
 - 2002 Raid Gauloises (Vietnam)
 - 2003 Raid Guyane Amazonie (Guyane)
 - 2003 The Southern traverse (Nouvelle-zélande)
 - 2004 Yukon Arctic Ultra (Canada)
 - 2004 Trophée du Nil (Egypte)
 - 2005 Sicila Vulcano trail (Iles éoliennes, Italie)
 - 2006 Lybian challenge (Lybie)
 - 2008 Annapurna Mandala Trail (Népal)
- Créateur et organisateur pendant 11 ans du **Dinard Kid's triathlon** : épreuve triathlon réservée aux enfants du canton de Dinard (227 participants en 2005)
- Membre de l'équipe de France de pentathlon de 1993 à 2002
 - 1993 : Washington (USA) - 1994 : Bruxelles (Belg.)
 - 1995 : Rome (Ital.) - 1996 : Lillehammer (Norv.)
 - 1997 : Aalborg (Danemark) - 1998 : Londres (G.B.)
 - 1999 : Athènes (Grèce) - 2000 : Berlin (All.)
 - 2001 : Tolède (Esp.) - 2002 : Draguignan (Fr.)
- Directeur technique de l'équipe de France de Pentathlon de 2006 à 2009

LES PARTENARIATS EN PLACE POUR 2025

DIAZO sera pour la douzième année partenaire de la Sénégalaise. Cette entreprise intervient dans le conseil en communication, la reprographie numérique, l'imagerie grand format, l'imprimerie offset.

Plus d'informations sur www.diazo.france.com



Sensible à notre action basée sur des valeurs de partage et d'échange, KIPRUN s'associe à la Sénégalaise, pour la cinquième année, par une dotation de T-shirt pour chaque participante.

Chez KIPRUN, l'important est ainsi de courir à son rythme : celui dicté par son corps et non par sa volonté, le rythme avec lequel chacun se sent en symbiose avec lui-même et sa nature. L'essentiel pour la marque est de rendre accessible à chacun le plaisir du running, en éveillant et développant l'envie de pratiquer ce sport, le plus exigeant et le plus naturel au monde."



MELTONIC



est partenaire de la Sénégalaise pour la 9ème année.

Une passion partagée pour le miel et le sport nature

La 1ère gamme de nutrition sportive au miel, sans sirop de glucose

90% de la nutrition sportive est élaborée sur une base de sirop de glucose : ingrédients peu naturels non respectueux du corps . Constatant l'efficacité du miel sur le plan énergétique et le bénéfice de certaines plantes et huiles essentielles, nous avons mené des recherches pour évaluer l'efficacité sur l'endurance et l'énergie si précieuses...

Sous le haut patronage du **Ministère de l'Education Nationale** depuis le début de l'aventure.



Ministère de l'Education Nationale

